

Принят
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08. 2022 г.



**Режим дня на холодный период
в смешанной ранней группе**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самост. деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.20
Завтрак/2 завтрак	8.20-8.50/10.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
КГН, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика-пробуждения, самост.деятельность	15.00-15.25
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самост. и организованная детская деятельность	15.50-16.20
Дополнительное образование детей	
Прогулка, самостоятельная деятельность и уход домой	16.20-17.30

Режим дня на холодный период

Режимный момент	Смешанная дошкольная			Старшая		
	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:30	8:50
Образовательная деятельность	1:00	9:00	10:00/ 10:10	1:40	9:00	10:40
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:40	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:10	1:50	10:50	12:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:30	0:20	12:40	13:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:30	13:10	0:40	13:00	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	0:30	17:00	17:30	0:30	17:00	17:30

Принят
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08. 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий С.Е. Асташина
Приказ № 110 от 01.09.2022

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе коррекционной направленности**

Режимные моменты	Время
Прием на воздухе, утренняя гимнастика, игры, общественно полезный труд	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, К.Г.Н., завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.50 – 9.00
ОД-1 занятие	9.00 – 9.30
ОД-2 занятие	9.40 – 10.10
ОД-3 занятие	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50 – 11.00
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка, общественно полезный труд	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, К.Г.Н., обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, К.Г.Н., полдник	15.20 – 15.40
ОД, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование детей	16.10 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.10 – 17.30

**Режим дня на теплый период
в смешанной ранней группе**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная, игровая деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55/10.30
Самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность, оздоровительные мероприятия	8.55-9.15
Прогулка (совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.15- 11.30
Водные процедуры	11.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Спокойные игры. подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, самост. деятельность	15.15-15.30
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Чтение художественной литературы, игры	15.55-16.05
Прогулка, игры, самост. дея-сть и уход домой	16.05-17.30

Режим дня на теплый период

Режимный момент	Смешанная дошкольная			Старшая		
	длитель- ность	начало	окончан ие	длитель- ность	начало	окончан ие
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:30	8:50
Самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность, оздоровительные мероприятия	2:50	9:10	12:00	3:10	9:00	12:10
Водные процедуры	0:10	11:30	11:40	0:10	10:40	10:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:20	11:40	12:00	0:10	12:10	12:20
КГН, подготовка к обеду, обед	0:30	12:20	12:50	0:20	12:30	12:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	0:10	12:50	13:00	0:10	12:50	13:00
Дневной сон	2:15	13:00	15:15	2:15	13:00	15:15
Подъем, гимнастика пробуждения, самост. деятельность	0:15	15:15	15:30	0:15	15:15	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:15	15:30	15:45
Чтение художественной литературы, игры	0:10	15:50	16:00	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:00	16:10	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:20	16:10	17:30	1:00	16:30	17:30

**Режим дня на теплый период
в подготовительной группе коррекционной направленности**

Режимные моменты	Время
Прием на воздухе, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игровая деятельность, оздоровительные мероприятия	8.45– 10.00
Второй завтрак	10.00
Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, общественно-полезный труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, полдник.	15.00 – 15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.30